

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Приобская СОШ»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Приобская средняя
общеобразовательная школа»

К.В. Заболотская
(Приказ № 486-од от 27.06.2025 г.)

**Инструкция
по охране труда для инструктора по физкультуре
в летнем оздоровительном лагере труда и отдыха «Звездный»
с дневным пребыванием детей**

ИОТ ЛОЛ 09-25

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре в детском лагере разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Письмом Минтруда России 15-2/10/В-167 от 14 января 2021 года «О новых правилах по охране труда», ГОСТ Р 12.0.007-2009 «СУОТ в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию»; Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ в помещениях и на территории лагеря, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре в детском оздоровительном лагере допускаются лица, которые прошли предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее 1 раз в два года), вакцинацию, а также имеют личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Инструктор по физической культуре летнего оздоровительного лагеря проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте (если его должность не входит в утвержденный Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Инструктор по физической культуре в летнем оздоровительном лагере в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- соблюдать нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- соблюдать требования Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020 года N 1479;
- пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- выполнять требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- установленные режимы труда и отдыха в оздоровительном лагере;
- контролировать соблюдение норм и правил охраны труда детьми детского оздоровительного лагеря, а также обеспечивать охрану жизни и здоровья детей при проведении занятий, спортивных мероприятий и игр.
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности детей в процессе выполнения работ в летнем лагере;
- проводить в строгом соответствии с требованиями охраны труда, пожарной безопасности, санитарно-гигиенических норм работу с детьми в лагере;
- инструктировать детей по требованиям безопасности при проведении спортивных соревнований и игр;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать инструкцию по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на инструктора по физкультуре летнего лагеря следующих вредных факторов:

- напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя" в течение рабочего дня).

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости спортивного зала и инструкторской (тренерской), при длительной работе с документацией;
- травмирование при неаккуратном обращении детей со спортивным инвентарем;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, электрооборудования, оргтехники, шнуров питания с поврежденной изоляцией;
- получение теплового удара при продолжительном проведении времени без головного убора на спортивной площадке лагеря дневного пребывания;
- психо-эмоциональное перенапряжение;
- перенапряжение голосового анализатора.

1.8. В случае травмирования уведомить начальника летнего лагеря любым доступным способом в ближайшее время. В случае неисправности спортивного оборудования и инвентаря, оргтехники, мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения недостатков и получения разрешения.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемических норм инструктор по физической культуре оздоровительного лагеря должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- осуществлять проветривание спортивного зала;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.10. Запрещается инструктору по физической культуре выполнять работу в оздоровительном лагере дневного пребывания, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Инструктор по физкультуре, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требование охраны труда перед началом работы

2.1. Инструктор по физической культуре летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед работой вымыть руки.

2.2. Проверить окна в спортивном зале на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в спортивном зале и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую и защитную конструкцию;
- уровень искусственной освещенности в спортивном зале должен составлять не менее 200 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, оголенных контактов.

2.4. Надеть спортивную одежду и удобную спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.5. Убедиться в свободности выхода из спортивного зала, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.6. Провести осмотр санитарного состояния инструкторской и спортивного зала, оценить покрытие пола, которое не должно быть сырым и иметь дефекты.

2.7. Выполнить сквозное проветривание спортивного зала, при этом окна фиксировать ограничителями или крючками.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки летнего лагеря дневного пребывания, оценить ее состояние, которое не должно быть сырым и иметь дефекты. Не допускать наличия на спортплощадке камней, стекол, проволоки и иных предметов.

2.9. Убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке, прочности креплений, устойчивости.

2.10. Убедиться в целостности и исправности спортивного и игрового инвентаря.

2.11. Проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и т.д.

2.12. Перед осуществлением работы в инструкторской провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера (ноутбука) и иной оргтехники.

2.13. Приступать к работе в летнем лагере инструктору по физической культуре разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы следует соблюдать порядок в инструкторской, спортивном зале, не загромождать выходы из помещений и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Провести с детьми инструктажи по правилам безопасности при проведении спортивных игр, эстафет, обучить безопасным правилам выполнения упражнений во время утренних зарядок.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий с детьми, не разрешать детям лагеря дневного пребывания самовольно уходить без разрешения инструктора по физической культуре, не оставлять детей одних без контроля.

3.4. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений и игр детьми, исключать конфликтные ситуации, возможность столкновения детей друг с другом.

3.5. Спортивные снаряды и спортивный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.

3.6. При осуществлении детьми игр в футбол, волейбол, пионербол и иных быть внимательным и не отвлекаться.

3.7. Использовать спортивные снаряды и инвентарь, вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.8. Во время проведения физкультурных занятий или спортивных игр на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного инвентаря в местах выполнения детьми летнего оздоровительного лагеря упражнений.

3.9. Контролировать нормы физических нагрузок, внимательно следить за физическим состоянием и поведением детей летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания.

3.10. При использовании персонального компьютера, оргтехники инструктору по физической культуре летнего оздоровительного лагеря запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.12. Осуществлять контроль ежедневной обработки спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

3.13. Инструктору по физической культуре необходимо соблюдать правила передвижения в помещениях и на территории лагеря:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- не ходить по мокрому полу;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не наклоняться через перила;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания общеобразовательной организации;
- не наступать на люки.

3.14. Соблюдать инструкцию по охране труда для инструктора по физической культуре в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и использованию спортивного оборудования и инвентаря, установленный режим рабочего времени и времени отдыха в летнем оздоровительном лагере.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможные аварии и аварийные ситуации, причины их вызывающие:

- возникновение неисправности спортивного оборудования и инвентаря вследствие износа;
- изменение метеорологической ситуации, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке лагеря;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения в летнем лагере.

4.2. Инструктор по физической культуре обязан немедленно известить начальника лагеря:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря инструктор по физической культуре должен изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной части.

4.4. При изменении метеорологической ситуации (дождь, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке инструктор по физической культуре должен остановить спортивное мероприятие и по возможности перенести его в спортивный зал.

4.5. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале или ином помещении инструктор по физкультуре обязан немедленно вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), вручную задействовать АПС, сообщить начальнику лагеря дневного пребывания. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы инструктор по физической культуре должен позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность начальника летнего лагеря и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или ребенком оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника школы, при необходимости - скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии начальнику лагеря. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления в спортивном зале необходимо вывести детей из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует

руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Собрать у детей спортивный и игровой инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной комнате.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала, спортивной площадки.

5.3. Проветрить спортивный зал.

5.4. Отключить персональный компьютер (ноутбук) и оргтехнику в инструкторской комнате, другие имеющиеся электроприборы от электросети.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности спортивного зала, инвентарной, инструкторской. Убедиться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, и проконтролировать установку нового огнетушителя.

5.6. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.8. Сообщить начальнику летнего лагеря о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть спортивный зал на ключ.

С инструкцией по охране труда для инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере труда и отдыха «Звездный» с дневным пребыванием детей ознакомлен:

« » _____ 202 г. _____ / _____ /