

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
К.В.Заболотская
05.05.2025г.

Ежедневное меню основного питания

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»**

Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет (завтрак 44 руб.)

05.05.2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	205	179,38
	Булочка	50	211,00
	Сыр твердых сортов	10	25,00
	Масло сливочное (порциями)	10	67,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		275	482,38

06.05.2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	344
	Чай с сахаром	200	51
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		400	395

07.05.2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	100	75,00
	Печень тушеная с овощами	120	166,00
	Рис припущенный	180	176,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		430	474,75
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1105	1352,13
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		368	451

Обед (платный 129 руб.)

05.05.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104
	Гуляш из говядины	100	164,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	237,00
	Хлеб ржаной	35	60,38

	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок в ассортименте	200	129,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		1370	1309,01

06.05.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Кукуруза консервированная(после термической обработки)	100	40,00
	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/10/5	135,00
	Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	201
	Картофель отварной	180	156,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Компот из кураги	200	120,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		1505	1 252,13

07.05.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Салат овощной	100	100,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/10/5	135,00

	Курица припущенная с маслом	100/5	197,
	Макароны отварные	180	227,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Напиток лимонный	200	63,00
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	1455	1630,88
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	4330	4192,02
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1443	1397