

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Приобская средняя  
общеобразовательная школа»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
К.В.Заболотская  
28.04.2025г.

**Ежедневное меню основного питания**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя  
общеобразовательная школа»**

**Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет ( завтрак 44 руб. )**

**28.04.2025 г.**

| Приём пищи                   | Наименование блюда                           | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 200         | 312,00                            |
|                              | Какао с молоком                              | 200         | 107,00                            |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b> |                                              | <b>400</b>  | <b>419,00</b>                     |

**29.04.2025 г.**

| Приём пищи                   | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------------|-------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Сердце в соусе     | 120         | 177                               |
|                              | Макароны отварные  | 180         | 227,00                            |
|                              | Хлеб пшеничный     | 30          | 57,75                             |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b> |                    | <b>330</b>  | <b>461,75</b>                     |

30.04.2025 г.

| Приём пищи                 | Наименование блюда                      | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|-----------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК                    | Каша пшенная с маслом                   | 200         | 206                               |
|                            | Бутерброд с маслом<br>(хлеб пшеничный ) | 30/10       | 156                               |
|                            | Кофейный напиток                        | 200         | 176                               |
| ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:      |                                         | 440         | 538                               |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:      |                                         | 1170        | 1418,75                           |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД |                                         | 390         | 472,92                            |

**Обед (платный 129 руб.)**

28.04.2025г.

| Приём пищи            | Наименование блюда                          | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| ОБЕД                  |                                             |             |                                   |
|                       | Щи из свежей капусты с<br>мясом со сметаной | 250/10/5    | 104                               |
|                       | Гуляш из говядины                           | 100         | 164,00                            |
|                       | Каша гречневая<br>рассыпчатая               | 180         | 237,00                            |
|                       | Сок фруктовый                               | 200         | 129,00                            |
|                       | Хлеб ржаной                                 | 35          | 60,38                             |
|                       | Хлеб пшеничный                              | 30          | 57,75                             |
| ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ: |                                             | 725         | 879,13                            |

29.04.2025г.

| Приём пищи                   | Наименование блюда             | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                  |                                |             |                                   |
|                              | Свекольник с мясом со сметаной | 250/10/5    | 114,00                            |
|                              | Курица запеченная              | 100         | 165                               |
|                              | Капуста тушеная                | 180         | 117,00                            |
|                              | Компот из кураги               | 200         | 120                               |
|                              | Хлеб ржаной                    | 35          | 60,38                             |
|                              | Хлеб пшеничный                 | 30          | 57,75                             |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b> |                                | <b>860</b>  | <b>846,13</b>                     |

30.04.2025г.

| Приём пищи                        | Наименование блюда                       | Выход блюда  | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|------------------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                       |                                          |              |                                   |
|                                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 145                               |
|                                   | Биточки рыбные                           | 120          | 221,                              |
|                                   | Пюре картофельное                        | 180          | 159                               |
|                                   | Сок овощной                              | 200          | 129,00                            |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 30           | 57,75                             |
|                                   | Хлеб ржаной                              | 35           | 60,38                             |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>      |                                          | <b>625</b>   | <b>919,13</b>                     |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>      |                                          | <b>2 210</b> | <b>2 644</b>                      |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b> |                                          | <b>737</b>   | <b>881</b>                        |

