

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Приобская средняя  
общеобразовательная школа»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директора школы  
К.В.Заболотская  
13.09.2024г.

**Ежедневное меню основного питания**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя  
общеобразовательная школа»**

**Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет ( завтрак 44 руб. )**

**16.09.2024 г.**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	169,00
	Какао с молоком	200	107,00
	Булочка	50	131,88
	Масло сливочное (порциями)	10	67,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>460</b>	<b>474,88</b>

**17.09.2024 г.**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	344,00
	Чай со смородиной с сахаром	200	56,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>400</b>	<b>400,00</b>

18.09.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Сердце в соусе	100	151,00
	Рис припущенный	150	148,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>280</b>	<b>356,75</b>

19.09.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Гуляш из говядины	100	164,00
	Макаронные изделия отварные	150	189,16
	Кофейный напиток	200	104,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>		<b>480</b>	<b>514,91</b>

20.09.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Гречка по купечески с мясом	75/250	392,00
	Чай с лимоном	200	56,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75

<b>ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:</b>	<b>555</b>	<b>505,75</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>2175</b>	<b>2252,29</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>	<b>435</b>	<b>450,46</b>