

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
К.В.Заболотская
21.10..2024г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»

Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет (завтрак 44 руб.)

21.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	200	169,00
	Чай с сахаром	200	51,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		400	220,00

22.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	344,00
	Кофейный напиток	200	104,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		400	448,00

23.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Мясо тушеное с капустой	250	266,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		280	323,75

24.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Гречка по-купечески с мясом	250	345,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		280	402,75

25.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Гуляш из говядины	100	164,00
	Макаронные изделия отварные	180	227,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		310	448,75
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1670	1843,75
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		334	368,65

