

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
К.В.Заболотская
30.09.2024г.

Ежедневное меню основного питания

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»**

Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет (завтрак 44 руб.)

30.09.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	169,00
	Какао с молоком	200	107,00
	Булочка	50	131,88
	Масло сливочное (порциями)	10	67,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		460	474,88

01.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	344,00
	Чай со смородиной с сахаром	200	56,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		400	400,00

02.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Сердце в соусе	100	151,00
	Рис припущенный	150	148,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		280	356,75

03.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Гуляш из говядины	100	164,00
	Макаронные изделия отварные	150	189,16
	Кофейный напиток	200	104,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		480	514,91

04.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Гречка по купечески с мясом	75/250	392,00
	Чай с лимоном	200	56,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75

ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	555	505,75
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	2175	2252,29
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	435	450,46