

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
К.В.Заболотская
22.04.2024г.

**Ежедневное меню основного питания для обучающихся с пищевой аллергией на
курицу, сметану .**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»**

Понедельник (22.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	205	179,38	
	Батон пшеничный	80	211,00	
	Сыр твердых сортов	10	25,00	
	Масло сливочное (порциями)	10	67,00	
	Какао с молоком	200	107,00	
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		505	589,38
ОБЕД:	Салат из свежих помидоров	80	50,00	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	145,00	
	Мясо тушенное с капустой	200	224,00	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Сок овощной	200	129,00	
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		795	665,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 300	1 254,51	

Вторник (23.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	344
	Чай с сахаром	200	51
	Йогурт промышленного производства	125	55,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	525	450
ОБЕД:	Кукуруза консервированная(после термической обработки)	80	33,00
	Щи из свежей капусты с мясом	250/10	104
	Мясо отварное	100	183
	Картофель отварной	150	130,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок фруктовый	200	129,00
	Фрукт в ассортименте	180	63,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	910	760,13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1 435	1 210,13

Среда (24.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	80	64,00
	Печень тушеная с овощами	100	134,00
	Рис припущенный	150	148,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Кофейный напиток	200	176
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		560	579,75
ОБЕД:	Салат овощной	80	80,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/10	127,00
	Гуляш	100	177,
	Макароны отварные	150	189,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Напиток лимонный	200	63,00
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		815
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	1473,88

Четверг (25.04.2024 г.)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Мясо тушеное	100	166
	Пюре картофельное	150	132
	Чай с лимоном	200	54,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Фрукт в ассортименте	180	63,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		660	472,75
ОБЕД:	Огурцы свежие в нарезке	80	11
	Рассольник "Ленинградский"	250	135,00
	Котлеты из мяса	90	199,
	Рагу из овощей	150	111,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	63
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		840
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	1109,88

Пятница (26.04.2024 г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Гуляш	100	177
	Макароны отварные	150	189,00
	Чай с молоком	200	97,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Фрукт в ассортименте	180	63,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		660	583,75
ОБЕД:	Салат из свеклы отварной с сыром	80	92,00
	Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	144,00
	Бефстроганов из говядины	100	157,30
	Рис припущенный	150	148,00
	Сок фруктовый 0,2	200	129,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		645
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1505	1339,18

Суббота (27.04.2024 г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	80	64,00
	Печень тушеная с овощами	100	134,00
	Рис припущенный	150	148,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Кофейный напиток	200	176
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		660	583,75
ОБЕД:	Салат овощной	80	80,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/10	127,00
	Гуляш	100	177,
	Макароны отварные	150	189,00

	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Напиток лимонный	200	63,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		765	754,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	1333,88
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		8440	7721,88
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1407	1 287