

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
К.В.Заболотская
22.04.2024г.

**Ежедневное меню основного питания для обучающихся с пищевой аллергией на
молочную продукцию**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»**

Понедельник (22.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Жаркое по - домашнему	200	179,38
	Чай с сахаром	200	51,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		430	288,13
ОБЕД:	Салат из свежих помидоров	80	50,00
	Уха " Рыбацкая"	250	144,00
	Мясо тушенное с капустой	200	224,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок овощной	200	129,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		795	665,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 300	1 254,51

Вторник (23.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Гуляш из говядины	100	164,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	237,00
	Чай с сахаром	200	51,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		510	509,75
ОБЕД:	Кукуруза консервированная(после термической обработки)	80	33,00
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	183
	Картофель отварной	150	130,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок фруктовый	200	129,00
	Фрукт в ассортименте	180	63,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		910
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 420	1 210,13

Среда (24.04.2024г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	80	64,00	
	Печень тушеная с овощами	100	134,00	
	Рис припущенный	150	148,00	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Чай с сахаром и вишней	200	63,00	
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		560	466,75	
ОБЕД:	Салат овощной	80	80,00	
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	127,00	
	Курица припущенная с маслом	90/5	177,	
	Макароны отварные	150	189,00	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Напиток лимонный	200	63,00	
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00	
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		815	894,13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	1360,88

Четверг (25.04.2024 г.)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Рыба запеченная	100	166
	Картофель отварной	150	132
	Чай с лимоном	200	54,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Фрукт в ассортименте	180	63,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		660	472,75
ОБЕД:	Огурцы свежие в нарезке	80	11
	Рассольник "Ленинградский"	250	135,00
	Котлеты из мяса	90	199,
	Рагу из овощей	150	111,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	63
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		840	637,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	1109,88

Пятница (26.04.2024 г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Курица запеченная	90	144
	Макароны отварные	150	189,00
	Чай с сахаром	200	51,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Фрукт в ассортименте	180	63,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		650	550,75
ОБЕД:	Салат из свеклы	80	92,00
	Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	144,00
	Гуляш из говядины	100	164,00
	Рис припущенный	150	148,00
	Сок фруктовый 0,2	200	129,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		645
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	1339,18

Суббота (27.04.2024 г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Жаркое по - домашнему	200	179,38
	Чай с сахаром	200	51,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		430	288,13
ОБЕД:	Кукуруза консервированная(после термической)	80	33,00

	обработки)		
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	183
	Картофель отварной	150	130,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок фруктовый	200	129,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		910	760,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	1048,26
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		8445	7436
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1408	1 278