

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
К.В.Заболотская
29.04.2024г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»

Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет (завтрак 44 руб.)

02.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	344
	Чай с сахаром	200	51
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		400	395

03.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	100	75,00
	Печень тушеная с овощами	120	166,00
	Рис припущенный	180	176,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75

ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	430	474,75
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	830	869,75
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	415	435

Обед (платный 124 руб.)

02.05.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Кукуруза консервированная(после термической обработки)	100	40,00
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104
	Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	201
	Картофель отварной	180	156,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок фруктовый	200	129,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		1505	1 261,13

03.05.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Салат овощной	100	100,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	127,00

	Курица припущенная с маслом	100/5	197,
	Макароны отварные	180	227,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Напиток лимонный	200	63,00
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	1455	1622,88
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	2960	2884,01
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1457	1442