

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Приобская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
К.В.Заболотская
06.05.2024г.

Ежедневное меню основного питания

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приобская средняя
общеобразовательная школа»**

Возрастная категория :учащиеся 12-17 лет (завтрак 44 руб.)

06.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	205	179,38
	Батон пшеничный	80	211,00
	Сыр твердых сортов	10	25,00
	Масло сливочное (порциями)	10	67,00
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		305	482,38

07.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	344
	Чай с сахаром	200	51
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		400	395

08.05.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	100	75,00
	Печень тушеная с овощами	120	166,00
	Рис припущенный	180	176,00
	Хлеб пшеничный	30	57,75
ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		430	474,75
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1135	1352,13
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		378	451

Обед (платный 124 руб.)

06.05.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	62,50
	Уха " Рыбацкая"	250	144,00
	Мясо тушенное с капустой	250	266,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Сок овощной	200	129,00
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		865

07.05.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
ОБЕД	Кукуруза консервированная(после термической обработки)	100	40,00	
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	104	
	Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	201	
	Картофель отварной	180	156,00	
	Хлеб ржаной	35	60,38	
	Хлеб пшеничный	30	57,75	
	Сок фруктовый	200	129,00	
	ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:		980	748,13

08.05.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ОБЕД	Салат овощной	100	100,00
	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	127,00
	Курица припущенная с маслом	100/5	197,
	Макароны отварные	180	227,00
	Хлеб ржаной	35	60,38
	Хлеб пшеничный	30	57,75
	Напиток лимонный	200	63,00
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	140,00

ИТОГО ПО ПРИЁМУ ПИЩИ:	965	972,13
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	2810	2439,89
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	936	816